



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

04.10.2006 [尋獲天國的條件]

耶穌對他說：「手扶著 而往後看的，不適於天主的國。」 (路 9：62)



默想：天主的國是無價之寶，超越一切。作為耶穌的門徒，既已決志委身於基督，

追尋天國，就必須放棄世物，擺脫世俗的束縛，堅定意志，向著既崇高又超

越的目標前進。雖然心怡天國，卻仍牽掛世物，耶穌實實在在告訴我們，我

們就算不斷奮鬥，天國是不屬於我們的。

行動：懇請大家沉思，找尋自己追尋天國的束縛，是權勢、財富、自滿、友情、親

情嗎？從今天開始，我決志要逐步解除束縛，無論困難有多大，都決心排除

障礙，要到達天國的目標。主、請在祈禱中賜力量給我們吧！

